



СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ (м.р. Клявлинский)



Нацпроект, в рамках которого реализуется практика	Период реализации
ДЕМОГРАФИЯ	2021 – 2024 годы
Цели и задачи практики	
Привлечение к активному образу жизни людей пожилого возраста	
Суть практики / механизм реализации	
<p>На базе ГКУ СО " КЦСОН Северо-Восточного округа" отделение м.р. Клявлинский 1 раз в неделю проводятся занятия по Скандинавской ходьбе для "серебряных" волонтеров и получателей социальных услуг. Занятия проходят под пристальным вниманием инструктора, организовано, с правильным техническим исполнением.</p>	

Ресурсы, затраченные / необходимые при реализации практики	Целевая аудитория
Реализуется в рамках национального проекта	Граждане пенсионного возраста
Полученные/ожидаемые результаты:	
Улучшение здоровья и физической активности людей пожилого возраста, увеличение числа занимающихся физкультурой и спортом	
Автор (команда) практики	
Пшенина Татьяна Петровна – инструктор по труду ГКУ СО " КЦСОН Северо-Восточного округа" отделение м.р. Клявлинский, телефон 8(84653)22568	
Ссылки на информацию о практике в сети Интернет, в том числе на платформе «Смартека»	Код практики
https://vk.com/wall-160703735_11028 , https://ok.ru/klvadm/statuses/154700381431180	P-030