



ВПЕРЕД ПО ДОРОГЕ ЗДОРОВЬЯ! (м.р. Сызранский)



Нацпроект, в рамках которого реализуется практика	Период реализации
ДЕМОГРАФИЯ	2021 год - по настоящее время
Цели и задачи практики	
Увеличение охвата населения, занимающегося спортом	
Суть практики / механизм реализации	
<p>Реализация проекта осуществляется путем организации и проведения занятий ЛФК и фитнеса в МУ «МКДЦ» п. Варламово для жителей старшего возраста. Занятия проводятся в оборудованном зале, со спортивным инвентарем под руководством инструктора. Организовано проведение лекций о здоровом питании и культуры здорового образа жизни</p>	

Ресурсы, затраченные / необходимые при реализации практики	Целевая аудитория
-	Граждане предпенсионного и пенсионного возраста

Полученные/ожидаемые результаты:

В результате реализации проекта организованы занятия лечебной физкультурой для жителей старшего возраста, увеличился охват населения, занимающегося спортом, тем самым решены задачи внедрения здорового образа жизни и организации досуга жителей старшего возраста, а также повысился уровень здоровья жителей поселка. За этот период реализации проекта проведено 64 занятия, которые посетило 960 человек.

Автор (команда) практики

Уланова Елена Юрьевна- директор МУ "Межпоселенческий культурно-досуговый центр" муниципального района Сызранский Самарской области, (88464)-99-80-20

Ссылки на информацию о практике в сети Интернет, в том числе на платформе «Смартека»	Код практики
https://vk.com/wall-153850851_5080	P-012