



«Шаг к здоровью» (м.р. Похвистневский)



Нацпроект, в рамках которого реализуется практика

Период реализации

Демография

2021-2024

Цели и задачи практики

Увеличение числа граждан предпенсионного и пенсионного возраста, вовлеченных в занятия физкультурой и спортом

Суть практики / механизм реализации

Еженедельно в сельских поселениях Среднее Аверкино, Подбельск муниципального района Похвистневский проводятся спортивные занятия по скандинавской ходьбе. Занятия проводятся на открытых площадках с использованием инвентаря, приобретенного благодаря гранту по проекту «Шаг к здоровью».

Ресурсы, затраченные / необходимые при реализации практики

Целевая аудитория

Реализуется в рамках проекта «Шаг к здоровью». Организатор проекта – Похвистневское РОИ.

граждане предпенсионного и пенсионного возраста

Полученные/ожидаемые результаты:

Увеличение числа занимающихся физкультурой и спортом граждан предпенсионного и пенсионного возраста, улучшение здоровья граждан «серебряного» возраста и их социальная адаптация.

Автор (команда) практики

Макеева Ирина Александровна – председатель Совета ветеранов м.р.Похвистневский, 8(84656) 20989

Ссылки на информацию о практике в сети Интернет, в том числе на платформе «Смартека»

Код практики

P-036