



Быть здоровым и активным-это стильно,позитивно! (м.р. Челно-Вершинский)



Нацпроект, в рамках которого реализуется практика	Период реализации
ДЕМОГРАФИЯ	2018 - 2024 годы
Цели и задачи практики	
Увеличение числа граждан пенсионного возраста, вовлеченных в занятия физкультурой и спортом	
Суть практики / механизм реализации	
2 раза в неделю на базе ГКУ СО «КЦСОН Северного округа» отд. м.р. Челно-Вершинский группой «Будь здоров!» проводятся спортивные занятия для граждан пенсионного возраста. В зависимости от погоды и санитарно-эпидемиологической обстановки занятия могут проводиться в специально оборудованном зале (отделение социальной реабилитации) и на открытых площадках (парк, стадион)	

Ресурсы, затраченные / необходимые при реализации практики	Целевая аудитория
Реализуется в рамках муниципального задания учреждения	Граждане пенсионного возраста
Полученные/ожидаемые результаты:	
Увеличение числа занимающихся физкультурой и спортом граждан пенсионного возраста, улучшение здоровья и физической активности.	
Автор (команда) практики	
Титкова Вероника Анатольевна - заведующая отделением реабилитации ГКУ СО «КЦСОН Северного округа» отделение м.р.Челно-Вершинский, телефон: 8(84651)22890	
Ссылки на информацию о практике в сети Интернет, в том числе на платформе «Смартека»	Код практики
https://familiesenter63.ru/informatsiya/sovet-y-roditelyam/900-kak-izbavit-sya-ot-osennej-khandry	P-027