



Движение – Жизнь! (городской округ Чапаевск)



| | |
|---|-------------------|
| Нацпроект, в рамках которого реализуется практика | Период реализации |
| «Демография» | 2019-2024 |

Цели и задачи практики

Мероприятия Проекта направлены на привлечение жителей города пенсионного возраста к занятиям «скандинавской ходьбой» и другим видами двигательной активности.

Суть практики / механизм реализации

Мероприятия Проекта направлены на привлечение жителей города пенсионного возраста (женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет) к занятиям «скандинавской ходьбой» и другим видами двигательной активности. Проблему сезонности данного вида физической культуры решена за счет организации площадок, в спортивных залах МБУ «Спортивные сооружения и спортивные клубы г.о. Чапаевск», оснащенных тренажерами, имитирующих «скандинавскую» ходьбу. Небольшой вес оборудования дает возможность оперативно размещать, а после занятий убирать «степперы», что в свою очередь позволяет проводить занятия, как на спортивных объектах, так и в помещениях, приспособленных для занятий физической культурой.

| | |
|--|-----------------------------------|
| Ресурсы, затраченные / необходимые при реализации практики | Целевая аудитория |
| Реализуется в рамках муниципального задания | Граждане пожилого возраста |

Полученные/ожидаемые результаты:

Увеличение числа граждан пожилого возраста, занимающихся физической культурой и спортом, улучшение здоровья и физической активности

Автор (команда) практики

Кожин Евгений Владимирович – руководитель МКУ «Департамент физической культуры и спорта администрации городского округа Чапаевск»

| | |
|--|--------------|
| Ссылки на информацию о практике в сети Интернет, в том числе на платформе «Смартека» | Код практики |
|--|--------------|

| | |
|---|--------------|
| https://ideas.roscongress.org/improject-16467/ideas/16535 | P-029 |
|---|--------------|