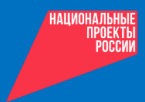




# ПОЕЗД ЗДОРОВЬЯ (м.р.Сызранский)



Нацпроект, в рамках которого реализуется практика

Период реализации

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

2021-2022

### Цели и задачи практики

Стимуляция и контроль процессов диспансеризации и профосмотров, а также процесс вакцинации. Формирование ценности здоровья, ответственности за его сохранение и укрепление. Профилактика заболеваний. Всестороннее информирование жителей Сызранского района о заболеваниях, профилактике болезней. Популяризация здорового образа жизни. Вовлечение граждан в добровольческую деятельность, волонтеров серебряного возраста для проведения различных мастер-классов по здоровому образу жизни.

### Суть практики / механизм реализации

Создание благоприятных условий для укрепления здоровья жителей Сызранского района. В течении 3 месяцев «Поезд здоровья» побывал в 3 поселениях Сызранского района. Каждая его остановка тематическая. В октябре это – международный день пожилых людей, в ноябре – всемирный день борьбы против диабета и в декабре – международный день инвалидов. В рамках проекта проводятся лекции, тестирования, медицинские экспресс-обследования, работа передвижного флюорографа и мобильного комплекса вакцинации, мастер классы, тематические конкурсы, выставки и др.

Ресурсы, затраченные / необходимые при реализации практики

Целевая аудитория

Практика «Поезд здоровья» был реализована с привлечением спонсоров –ООО «Акведук», МК «Современная диагностика», депутат СГД Иванов А.Н. (подарки для розыгрыша лотереи среди вакцинированных и ревакцинированных)

**Граждане от 18 до 70 лет**

### Полученные/ожидаемые результаты:

За IV квартал 2021 года «Поезд здоровья» побывал в 3 поселениях района. Жители прошли скрининг обследование и получили консультацию узких специалистов, не выезжая за территорию своего поселения. Мастер классы и лекции способствуют формированию здорового образа жизни. В день акции и после нее увеличилось количество людей, желающих вакцинироваться от коронавирусной инфекции; участники получили ценные практические советы, как оставаться в любом возрасте бодрым, нужным и здоровым; таким образом, у жителей происходит формирование ценности здоровья, ответственности за его сохранение и укрепление; информирование о профилактике заболеваний века инфаркта, инсульта, диабета и других поможет снизить смертность от этих болезней; у жителей появилось желание стать частью волонтерского движения

Автор (команда) практики

Новоженина Татьяна Юрьевна – руководитель МКУ «Управление соц. развития администрации Сызранского р-на Сам. Обл.» тел.(8464)998638, эл.почта: [ussofis.varlamovo@yandex.ru](mailto:ussofis.varlamovo@yandex.ru)

Ссылки на информацию о практике в сети Интернет, в том числе на платформе «Смартека»

Код практики

<https://ok.ru/otryadtvor/topic/153709591384983> [https://vk.com/otryadtvor?w=wall-183821525\\_520](https://vk.com/otryadtvor?w=wall-183821525_520) [https://twitter.com/t\\_novogenina/status/1443896928371101699?s=21](https://twitter.com/t_novogenina/status/1443896928371101699?s=21)  
[https://www.instagram.com/p/CUUgqlm9o26J/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/CUUgqlm9o26J/?utm_medium=copy_link) [www.instagram.com/p/CUUhB7o-MC-f/?utm\\_medium=copy\\_link](https://www.instagram.com/p/CUUhB7o-MC-f/?utm_medium=copy_link)

**N-009**